

OB Valjevo- Neonatologija

-Preporuke majkama za negu novorođenčeta-

Kupanje novorođenčeta

-oprati ruke pre bilo kakvog dodira sa detetom

- kupanje preko ruke, polivati dete vodom iz bokala
- temperaturu vode proveriti na unutrašnjoj strani podlaktice majke
- kupanje samo vodom
- preporuka: ne koristiti kupku svaki dan –par kapi kupke sipati u bokal sa toplom vodom i sa tom vodom okupati bebu
- u prvom mesecu života nije dozvoljeno brćkanje deteta u kadici

Pupčani patrljak

- treba da bude suv
- u toku kupanja deteta dolazi do kvašenja pupčanog patrljka
- skinuti mokru gazu sa patrljka
- obraditi pupčani patrljak

Obrada pupčanog patrljka

- obavezno jednom dnevno i svaki put kada je gaza na pupčanom patrljku mokra
- potrebna bočica povidon jodida i 3 sterilne gaze (5x5cm) pakovane posebno
- na prvu gazu naneti povidon jod i obrisati kožu oko pupčanog patrljka, baciti upotrebljenu gazu
- na drugu gazu naneti povidon jod i obrisati pupčani patrljak, baciti upotrebljenu gazu
- treća gaza, suva, stavi se oko pupčanog patrljka , za kožu fiksirati antialergijskim leukoplastom

Pelene za jednokratnu upotrebu -menjaju se na svaka 3 sata!!!

Obrada oka koje ima sekret („krmelj“)

- potreban fiziološki rastvor (pakovan u plastične ampulice od 5ml) i sterilne gazice 5 x 5 cm pakovane po komad
- ako je sekret zalepio očne kapke i beba ne otvara oko:
 - natopiti sterilnu gazicu fiziološkim rastvorom
 - oko obrisati jednim potezom od spoljašnjeg ka unutrašnjem uglu oka i baciti gazicu
 - ako je potrebno ponavljati postupak dok se ne „odlepe“ očni kapci
 - uvek koristiti novu sterilnu gazu
- kad skinete sekret, oko isprati fiziološkim rastvorom
- ako se sekret nakuplja, uprkos urednom čišćenju oka, duže od 2 dana javiti se lekaru

Ispiranje nosa fiziološkim rastvorom kada dete čujno diše na nos

- novorođenče ne zna da diše na usta, zato nosić uvek treba da bude prohodan
- ispiranje nosa pre hranjenja
- potreban fiziološki rastvor, pakovan u plastične ampulice od 5 ml
- glavu deteta okrenuti na stranu i držati je rukom fiksiranu za podlogu (dete ne sme da se okrene u toku ispiranja nosa da se ne bi zagrcnulo)
- u nozdrvu staviti vrh plastične ampulice i pritisnuti je
- okrenuti glavicu na drugu stranu i ostatak ampulice istisnuti u drugu nozdrvu

Priprema za podoj

- oprati ruke tečnim sapunom
- oprati dojke vodom ili sapunom pre prodoja
- nakon podoja areolu namazati majčinim mlekom i ostaviti da se osuši na vazduhu

PREVENCIJA SINDROMA IZNENADNE SMRTI

- Preporuka je da beba spava na leđima (prema podacima Američke pedijatrijske akademije, ovo smanjuje verovatnoću za SIDS za čak 50 odsto).kada su bebe budne i pod nadzorom roditelja, trebale bi što više vremena provoditi na trbuhu.
- dete bi trebalo da spava na tvrđoj podlozi.
- beba ne bi trebalo da deli postelju, tj. da spava s roditeljima. S druge strane, preporučuje se da bebin krevetac bude u sobi u kojoj spavaju i roditelji.
- u krevetu ne treba da budu jastučići, bespotrebni čebići i plišane igračke
- temperatura ne bi smela da bude previsoka
- ne koristite proizvode koji se mogu pronaći na tržištu, a koji se reklamiraju kao preventivni za sindrom iznenadne smrti jer nijedan od njih nije odobren od strane zvaničnih institucija, niti testiran na bezbednost i efektivnost.
- ne primoravajte bebu da koristi cuclu, ali joj je, ukoliko ona to želi, dajte tokom dremke ili spavanja
- ne izlagati dete duvanskom dimu i alkoholu (ako dojite).Uz to, nacionalni zdravstveni instituti preporučuju i **dojenje** kao odličnu zaštitu jer se tako smanjuje verovatnoća da će se razviti infekcije disajnih puteva.

MLEČAC-SOOR (gljivično oboljenje-Candida albicans)

- skida se mehanički,rastvorom sode bikarbone(u čašu prokuvane i ohlađene vode staviti ravnu kašičicu sode bikarbone,mali prst se obavije gazom,potopi u rastvor i mehanički se skinu bele naslage sa sluzokože usne duplje).Procedura se može ponoviti tokom dana.
- posle podoja operite dojke mlakom vodom,posušite bradavice na vazduhu i premažite sa nekoliko kapi vašeg mleka ili rastvorom sa sodom bikarbonom u slučaju crvenila ili ragada.
- po potrebi uvesti i antigljivični lek (Nystatin,rastvor ili Dactanol,gel), tri puta dnevno.